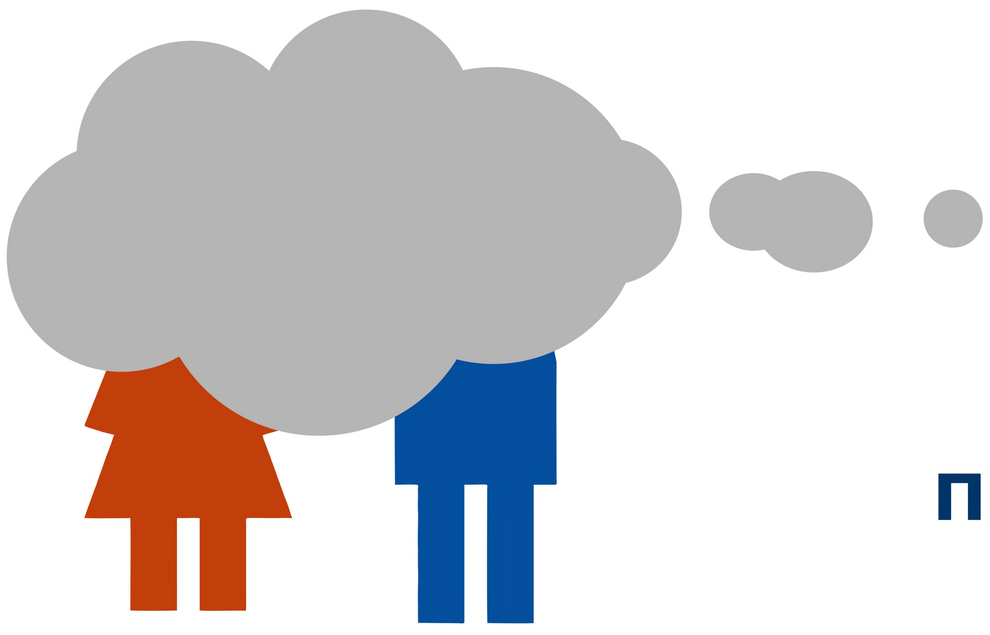
СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»

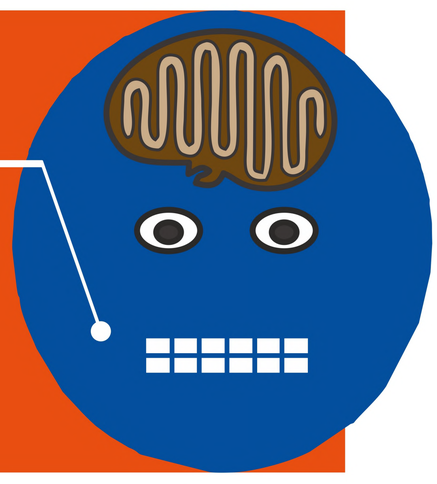
ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

96–99%
больных раком легких в мире — курильщики



35%
россиян ежедневно подвергаются воздействию пассивного курения

На зубах появляется желтый налет и разрушается эмаль. Неприятный запах изо рта

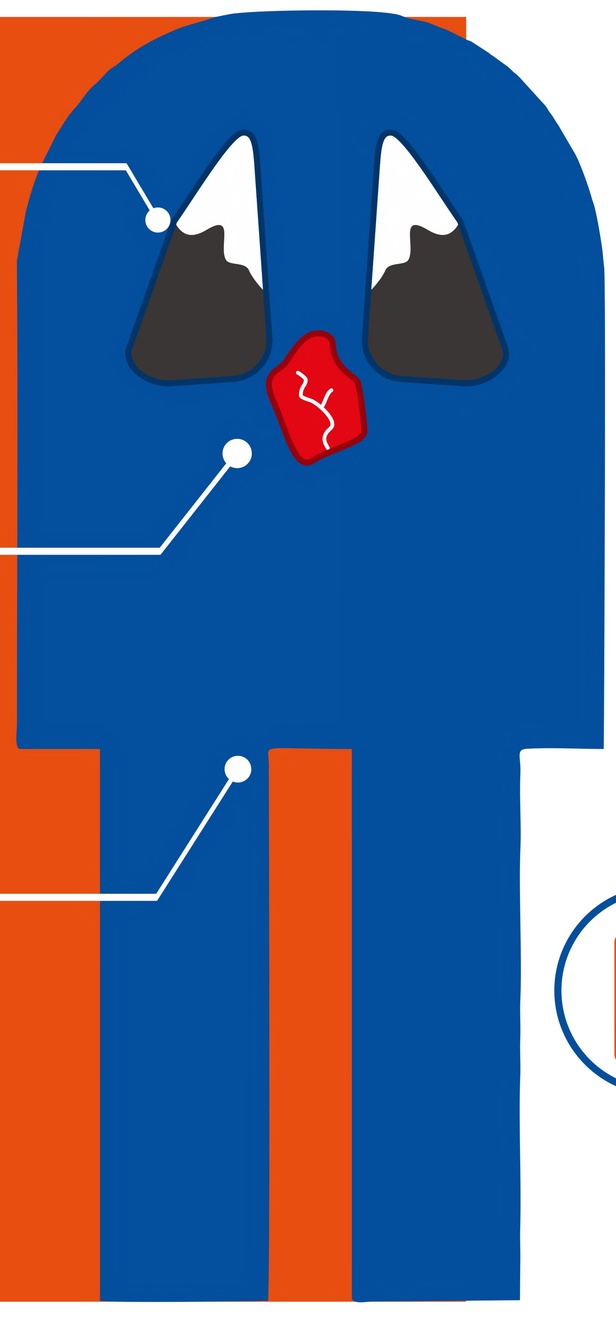


Ухудшается зрение, слух, обоняние, осязание и память

Легкие напоняются концерогенными смолами, уменьшается их объем, затрудняется дыхание

Кровеносные сосуды и сердце работают на пределе своих функциональных возможностей

Риск рождения ребенка с патологиями



Табачный дым вызывает воспаление верхних дыхательных путей, существенно повышает риск рака легких и инфицирования микобактериями туберкулеза

Снижаются тонус мышц, эластичность кожи и жизненная активность

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200–0–200

Получить информацию по любым вопросам, связанным с курением, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день. Звонки со всех регионов России — БЕСПЛАТНЫЕ.