

МИФ №4

**Курение опасно
только
для тех, кто курит!**
Это не так.

Пассивные курильщики становятся жертвами табака и также подвержены риску развития заболеваний, как и активные курильщики.



МИФ №5

**Курение помогает
оставаться стройным**
Это не так.

Никотин разрушает многие питательные вещества, из-за их дефицита и происходит снижение веса, но худеть с помощью курения – это все равно, что привить себе инфекционную болезнь и «таять на глазах» от нее.



**5 МИФОВ О КУРЕНИИ, КОТОРЫЕ
МЕШАЮТ БРОСИТЬ КУРИТЬ**



МИФ №1 **Курят все!** **Это не так.**

В экономически развитых странах мода на курение давно прошла – в моде спортивный стиль.



МИФ №2 **Бросить курить легко!** **Это не так.**

Как показывает практика, с первой попытки бросает курить 1 из 100 человек. Курение – наркотическая зависимость, болезнь и убийца «номер один».



МИФ №3 **Курение — это безвредное занятие!** **Это не так.**

Курение - главный фактор риска развития рака легких, заболеваний бронхо-легочной, сердечно-сосудистой (инфаркт, инсульт) и нервной систем, а также желудочно-кишечного тракта (язвы желудка).

