

Послание родителям от трудного ребенка

Дорогие мои родители!

♦ **Если вы балуете меня**, то вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.

♦ **Если вы будете твердым со мной**, то я предпочту именно такой подход. Это позволит мне легче определить свое место.

♦ **Если вы будете непоследовательными**, то это собьет меня с толку и заставит упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.

♦ **Если вы полагаетесь на применение силы в отношениях со мной**, то это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.

♦ **Если вы даете обещания, которые не способны выполнить**, то это может поколебать мою веру в вас.

♦ **Если вы поддаетесь на мои провокации**, когда я говорю или делаю что-либо только затем, чтобы просто расстроить вас, то так я попытаюсь достичь еще больших «побед».

♦ **Не расстраивайтесь слишком сильно**, когда я говорю «Я вас ненавижу». На самом деле это не так. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

♦ **Если вы заставляйте ощущать меня младше**, чем я есть на самом деле, то я отыграюсь на вас за это, став «плаксою» и «нытиком».

♦ **Если вы делаете для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам**, то у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.

♦ **Если вы поправляйте меня в присутствии посторонних людей**, то я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

♦ **Если вы пытаетесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта**, то по некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет хорошо, если вы предпримите определенные шаги позднее.

♦ **Если вы пытаетесь читать мне наставления и нотации**, то вы будете удивлены, узнав, как великолепно я понимаю, что такое хорошо и что такое плохо.

♦ **Если вы заставляйте меня чувствовать**, что мои поступки всегда непоправимы, то я должен научиться, совершив ошибку, не ощущать, что я ни на что не годен.

♦ **Если вы придирайтесь ко мне и ворчите на меня**, то я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.

♦ **Если вы подвергаете слишком большому испытанию мою честность**, то я запуган и легко превращаюсь в лжеца.

♦ **Помните, что я люблю экспериментировать**. Таким образом я познаю мир. Пожалуйста, смирись с этим.

♦ **Не защищайте меня от последствий моих ошибок**. Я учусь на собственном опыте.

♦ **Если вы обращаете слишком много внимания на мои маленькие хвори**, то я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне так много внимания.

♦ **Если вы пытаетесь от меня отделаться**, когда я задаю откровенные вопросы и если вы не будете на них отвечать, то вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.

♦ **Никогда даже не намекайте**, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

♦ **Не беспокойтесь**, если мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

♦ **Помните**, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения.

♦ **Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства**. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

♦ **Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям**. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что меня учит не критика, а примеры для подражания.

♦ **И, кроме того, ПОМНИТЕ, что Я ВАС ЛЮБЛЮ; пожалуйста, ОТВЕЬТЕ МНЕ ЛЮБОВЬЮ.**