

«Как узнать о приобщении к наркотикам, алкоголю и табакокурению по внешнему виду и поведению ребёнка»

Будьте внимательны, приглядитесь к поведению и внешности вызывающего подозрение подростка. Важно насторожиться, если в поведении ребенка без видимых причин проявляются:

! точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;

! состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуации);

! погруженность в себя, разговоры с самим собой;

! неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие

! изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;

! заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;

! необоснованное снижение посещаемости образовательного учреждения, безразличное отношение к отметкам;

! сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;

! частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе; игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;

! неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

! неадекватные реакции на замечания или вопросы, грубость;

! быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь;

! очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;

! ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям; постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;

! малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона;

! изменение внешнего облика - неряшливость, запущенность в одежде, общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, маскообразность и одутловатость лица, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенное слюноотделение;

! появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю);

! неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные, порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя;

! внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки, литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения;

! обнаружение у подростка предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в его вещах;

! желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под синтетического клея и другой тары из-под различных средств бытовой химии.

Самыми очевидными признаками того, что ребенок курит, употребляет алкоголь или другие наркотические вещества являются следующие факты:

Сигареты

! Определенный запах одежды и дыхания.

! В вещах ребенка Вы нашли сигареты и зажигалку.

! Окурки в самых непредсказуемых местах квартиры.

Алкоголь

! Если алкоголь употреблялся недавно, изо рта ребенка пахнет алкоголем или жидкостью для полоскания рта (ее используют, чтобы нейтрализовать запах алкоголя), у ребенка проявляются признаки похмелья (тошнота, рвота, головная боль).

Марижуана

! Сладковатый запах на одежде или налитые кровью глаза - если марижуана недавно использовалась. Частое использование глазных капель, чтобы снять красноту.

! В личных вещах ребенка Вы нашли приборы для использования наркотиков.

! При регулярном использовании - неряшливость в уходе за телом, повышенная утомляемость, изменения режима сна и режима питания.

Героин

! При недавнем употреблении - очень маленькие зрачки и сонный, расслабленный вид.

! В вещах подростка Вы нашли приборы для инъекций, (это еще называют оборудованием, куда входит: ложка или крышка от бутылки, шприц, жгут, вата, спички).

Ингалянты

! При недавнем использовании - дыхание с запахом химикатов, пятна на одежде или лице, красные глаза.

! Мокрые тряпки или пустые контейнеры от аэрозолей в мусорном баке.

Клубные наркотики

! В его/ее комнате Вы находите детскую соску-пустышку или же подросток берет ее с собой, когда идет на ночную вечеринку или раут.

! В его/ее вещах Вы нашли маленькие бутылочки с жидкостью или порошком.

Стимуляторы

! Постоянный насморк или выделения из носа, следы от инъекций на руках или других частях тела, продолжительная бессонница.

Анаболические стероиды

! Необычный запах дыхания.

! Перепады настроения, включая увеличившуюся агрессию.

! Изменения внешности, которые нельзя соотнести с ожидаемым ростом или развитием.